



Інформаційний бюлетень

Отруєння кавуном, симптоми, лікування, профілактика

Сезон баштанних культур в розпалі. Соковита м'якоть рятує від спраги та стає відмінним низькоколірійним десертом. Через популярність продукту фермери можуть використувати агрохімію для зростання, щоб збільшити урожай і отримати більше прибутку. Для простого покупця придбання такого продукту загрожує інтоксикацією організму.

Причинами отруєння є:

- нітрати, що містяться в ягоді - ці хімічні речовини додаються при підгодівлі під час вирощування кавунів, щоб ягода швидше досягала стиглості. Для організму людини нітрати представляють серйозну загрозу, оскільки їх нейтралізація відбувається вкрай повільно.
- неправильне зберігання - банальна причина, адже при неправильному зберіганні навіть безнітратного продукту їм можна отруїтися. Якщо кавун залишився недоїденим, в теплі на його поверхні розмножується велика кількість патогенних мікроорганізмів, здатних викликати харчове отруєння. Як правило, симптоми його менш важкі і не такі небезпечні для здоров'я.

Симптоми інтоксикації:

- нудота;
- блювота;
- діарея;
- слабкість;
- головний біль;
- прискорене серцебиття;
- зниження артеріального тиску;
- синюшність губ, нігтів;
- задишка;
- судоми;
- порушення свідомості

У деяких людей до ознак додається підвищена температура тіла - так організм реагує на інтоксикацію, також отрути, що потрапили всередину, здатні спровокувати алергічну реакцію - кропивницю, висип.

Перші ознаки отруєння кавуном з'являються через 2-6 годин після проникнення всередину неякісного продукту. У дітей ознаки отруєння кавуном проявляються швидше, а у дорослих - повільніше.



Надання першої допомоги

Навіть якщо вибрати кавун найретельнішим чином, від неякісного продукту не застрахований ніхто. Тому кожна людина повинна знати, що робити при отруєнні кавунами, щоб при необхідності подати першу допомогу і лікування в домашніх умовах собі або іншим.

При інтоксикації необхідно робити наступне:

- очистити шлунок;
- поставити клізму, щоб зменшити всмоктування і вивести шкідливі речовини;
- дати потерпілому сорбенти, що нейтралізують дію отруту;
- рясно поїти;
- забезпечити спокій і доступ свіжого повітря.

Очищення шлунка

Очищення шлунка вкрай важливо, оскільки продукт, що знаходиться всередині, продовжує отруювати організм своїми шкідливими компонентами. При інтоксикації необхідно спровокувати блювання. Чим швидше видалити вміст, тим менше токсинів надійде в кров.



Інформаційний бюлетень

До уваги! При отруєнні нітратами кавуна основна шкідлива дія відбувається не в шлунку. А саме в крові, коли отрути, з'єднуючись з гемоглобіном, позбавляють його можливості транспортувати кисень і настає кисневе голодування.

Клізма

Клізма часто робиться при харчовому отруєнні, щоб видалити з кишечника залишки токсинів, неперетравлену неякісну їжу. Також клізма дозволить спровокувати діарею, і таким чином очищаються не тільки нижні, а й верхні відділи кишечника.

Сорбенти

Після того, як очиститься шлунок, потрібно випити сорбент. Він допоможе нейтралізувати залишки токсинів.

Рясне пиття

При харчовому отруєнні обов'язково давати потерпілому рясне пиття.

З блювотою і діареєю з організму виходить велика кількість рідини, яке необхідно заповнити. Така допомога при отруєнні кавунами знизить концентрацію токсинів в крові і послабить їх шкідливий вплив на організм.

Спокій і свіже повітря

Постраждалим від неякісного продукту необхідно забезпечити спокій і свіже повітря. Це поліпшить вентиляцію легенів, доставить більше кисню в кров, який при інтоксикації нітратами надходить в меншому обсязі.

Отруєння під час вагітності

При отруєнні кавуном під час вагітності правила надання першої допомоги не мають особливих відмінностей. Найголовніше - застосовувати ті сорбенти, які дозволені в період виношування плоду. При своєчасно прийнятому препараті симптоми інтоксикації швидко відступають.

Важливо! Якщо ж через дві години негативні відчуття не пройшли, а з'явилася набряклість, почастишало серцебиття або виступив холодний піт - необхідно вдатися до екстреної допомоги медиків.

Отруєння у дітей

Дитячий організм більш чутливий до проникнення різного роду нітратів, пестицидів та інших токсинів. Саме тому при отруєнні кавуном у дитини ознаки інтоксикації проявляються швидше, ніж у дорослих.

Симптоматика

Типовими ознаками того, як проявляється отруєння кавунами, можна назвати:

- головний біль;
- слабкість;
- м'язові болі;
- сонливість і млявість;
- коліки в животі;
- діарею.

Дії батьків при отруєнні

Перша допомога при отруєнні виявляється дорослими ще до приїзду медиків, якщо в них є необхідність. Помітивши ознаки інтоксикації, необхідно дати дитині якомога більше чистої води.

Через 5-10 хвилин потрібно викликати блювоту - це призведе до очищення шлунка і виведенню токсинів, що всмоктуються за допомогою слизової.

Лікарські препарати, крім сорбентів, без консультації з лікарем давати не варто.





Інформаційний бюлетень

Коли потрібна невідкладна медична допомога

Домашнього лікування при отруєнні кавуном може бути недостатньо, якщо у пацієнта погіршився стан здоров'я. В даному випадку знадобиться професійна допомога і госпіталізація.

Важливо! Викликати швидку допомогу необхідно при появі атипових ознак отруєння - посиніння носогубного трикутника, втраті свідомості, алергічної реакції з наростаючими ознаками анафілактичного шоку.

Профілактика отруєння

Цей популярний продукт здатний не тільки дарувати насолоду, а й стати причиною інтоксикації, тому важливо дотримуватися ряду правил, щоб не отримати отруєння:

- не варто купувати кавуни, як тільки вони з'явилися на ринках, в магазинах, стихійних майданчиках - ранні кавуни НЕ стиглі, для росту застосовуються нітрати;
- купувати кавуни біля доріг, трас не варто, адже ягода дуже активно вбирає токсини і може стати причиною отруєння саме через це;
- стиглий кавун повинен мати підсохлу плодоніжку і чітко виражені смуги;
- при розрізі зверніть увагу на колір м'якоті - якщо він не рівномірний, є більш червоні і світлі плями, то така ягода вирощувалася за допомогою агрохімії;
- завжди ретельно мийте поверхню перед тим, як подати продукт на стіл;
- не купуйте великі ягоди - найкраще з'їдати кавун протягом першої доби після розрізання;

- зберігати залишки або недоїдені скібочки можна в холодильнику, накривши м'якоть зверху харчовою плівкою, щоб вона не обвітрювалася;
- не вживати м'якоть біля шкірки.

Дотримуйтесь усіх запобіжних заходів, вибирайте якісний продукт та дотримуйтесь правил його зберігання

