

## Пацієнтам із серцево-судинними захворюваннями: що робити, якщо в аптеці не продається призначений лікарем препарат і немає можливості оперативно зв'язатися з лікарем?

Підготувала лікар-кардіолог вищої категорії Анна Солощенко за підтримки агенції One Health та україно-швейцарського проекту «Діємо для здоров'я»

### Вам потрібно знайти замітник вашого препарату.

#### Для цього:

- візьміть упаковку препарату, який потрібно замінити;
- подивіться на напис маленькими літерами під великою назвою препарату на упаковці — це діюча речовина. Таку саму діючу речовину випускають й інші виробники;
- питайте у фармацевта або волонтерів (залежно від того, який у вас доступ до ліків) будь-який препарат із такою речовиною.

### Замінники препаратів, які найчастіше шукають зараз пацієнти:

Основний препарат	Замінники
«Леркамен» Діюча речовина: лерканідипін	Лерканідипін будь-якого виробництва: лерканідипін тева, занідіп, ванлерк тощо.  Якщо не можете знайти ці замітники, шукайте діючу речовину амлодипін будь-якого виробництва (із розрахунку: 20 мг лерканідипіна приблизно дорівнює 10 мг амлодипіну).  <b>!!!</b> Амлодипін не підійде людям, в яких є ниркова недостатність, і тим, в кого були набряки на цей препарат.  Верапаміл, діакордин, ніфедіпін не є заміниками «Леркамену».
«Конкор» Діюча речовина: бісопролол	Можна замінити будь-яким препаратом з діючою речовиною бісопролол
Є значний дефіцит комбінованих ліків, тобто тих, в складі яких є 2 або 3 діючі речовини. Такі препарати можна замінити 2-3 заміниками:	
Ексфорж Діючі речовини: амлодипіну бесилат та валсартан	Потрібно знайти обидві речовини, що є в Ексфоржі: амлодипін (5 або 10 мг) та валсартан (160 мг)
Ексфорж Н Діючі речовини: амлодипін валсартан індамапід	Потрібно знайти всі три речовини, що є в Ексфоржі Н: амлодипін (5 або 10 мг), валсартан (160 мг) та індамапід (якщо не знайдете — беріть 12,5 гідрохлортіазиду).  Замінник, що містить всі три компоненти: тіара тріо  Замінник, що містить два компоненти: діокор (валсартан та гідрохлортіазид)

Якщо в аптеці вам пропонують щось зовсім інше – обов'язково зв'яжіться по можливості зі своїм лікарем або будь-яким лікарем-кардіологом, який зараз консультує дистанційно.

Ви можете проконсультуватися з лікарем, подзвонивши на гарячу лінію МОЗ 0800 60 20 19 для отримання безкоштовної медичної консультації, або до будь-якого кардіолога, контакти якого ви можете знайти тут — [One Health\\_Медична допомога в час війни](#)